



**PRUEBA DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR Y PRUEBA DE MADUREZ PARA EL ACCESO A LAS ENSEÑANZAS ARTÍSTICAS SUPERIORES**

**PARTE COMÚN  
CONVOCATORIA 2011**

RESOLUCIÓN 481/2010 de 13 de diciembre

**FRANCÉS  
CALIFICACIÓN**

**APELLIDOS:** .....  
**NOMBRE:** .....  
**DNI/NIE:** .....



**Les boissons énergisantes dangereuses pour les jeunes ?**

Les boissons énergisantes contiennent une quantité beaucoup plus importante de caféine que les colas. Cette teneur élevée est-elle dangereuse, en particulier pour les enfants et les adolescents ? Oui, selon une étude rétrospective publiée dans la revue Pediatrics qui conclue à la nécessaire vigilance sur ces produits.

Depuis quelques années, les boissons énergisantes ont envahi les linéaires des supermarchés et des épiceries, sans oublier les comptoirs des bars et discothèques. Leur principal principe actif : la caféine qui est la substance psychoactive la plus répandue dans le monde. Elle agit notamment sur les vaisseaux cardiaques et cérébraux, stimule les muscles, accélère la fréquence cardiaque et peut influencer sur la ventilation.

Une consommation trop importante, de 4 à 12 mg par kg de poids par jour, expose à des effets indésirables : anxiété, agitation, maux de tête, fatigue, irritabilité, insomnie, tachycardie ou palpitations. D'autres effets plus graves peuvent survenir en cas d'intoxication. Chez les enfants, la caféine peut aussi augmenter la pression artérielle, provoquer des troubles du sommeil.

Selon les études analysées par les auteurs, environ 30 % des enfants de 10 à 13 ans allemands ont déjà bu ce type de boissons. Un chiffre comparable est retrouvé pour les enfants de 12 à 14 ans en Angleterre, et il y a fort à parier qu'une partie des collégiens français sont dans le même cas. 30 à 50 % des plus grands (adolescents et jeunes adultes) en consomment également, dans un cas sur deux environ en association avec de l'alcool. Il est donc nécessaire de sensibiliser les adolescents et jeunes adultes à la quantité importante de caféine contenue dans ces cannettes, si flashy et "branchées" mais qui peuvent, dans certains cas, s'avérer dangereuses pour la santé.

**1. Réponds aux questions suivantes en utilisant tes propres mots. (2 points)**

a. Pourquoi les boissons énergisantes sont-elles si nocives à la santé ?



**PRUEBA DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR Y PRUEBA DE MADUREZ PARA EL ACCESO A LAS ENSEÑANZAS ARTÍSTICAS SUPERIORES**

**PARTE COMÚN  
CONVOCATORIA 2011**

RESOLUCIÓN 481/2010 de 13 de diciembre

---

- b. Que faut-il faire pour que les jeunes ne consomment pas tant de boissons énergisantes ? Pourquoi ?
- 2. Vrai ou Faux ? Justifie en citant une phrase ou expression du texte. (2 points)**
- a. Les boissons énergisantes sont recommandables aux enfants.....
- b. Boire beaucoup de boissons énergisantes ne pose pas de problème de santé. ....
- c. Plus d'un quart des enfants allemands ont bu des boissons énergisantes. ....
- d. Il y a trente ans les boissons énergisantes étaient déjà très présentes dans le commerce. ....
- 3. Trouve dans le texte un mot ou une expression similaire (1 point).**
- a. Surveillance
- b. Une situation similaire
- c. À la mode
- d. Étudiants
- 4. Complète avec le mot adéquat en suivant les indications données entre parenthèses. (2 points)**

Aujourd'hui, nous ..... (pouvoir au présent) acheter des boissons énergisantes très facilement et sans aucune restriction. Les parents ..... (devoir au présent de l'indicatif) dire à ..... (adjectifs possessifs) enfants de ne pas consommer ..... (adjectif démonstratif) type de boissons. Malheureusement, les adolescents en .....(boire au présent de l'indicatif) fréquemment et certains ..... (avoir au passé composé) des problèmes de santé ensuite. Les adolescents ..... (ne pas comprendre au présent de l'indicatif) la dangerosité de ce produit. Les autorités .....-elles (faire au futur) quelque chose pour en limiter l'accès comme c'est le cas pour les cigarettes ?

- 5. Rédige un court texte (90-100 mots) à partir de l'un des deux thèmes proposés. (3 points)**
- a. Que faut-il faire être une personne en bonne santé ?
- b. Racontez une activité ou un loisir que vous aimez pratiquer.